

Philosophie du hockey

Fixons le « big bang » du hockey sur glace en cette fameuse date de 1875...



« Le 3 mars 1875 : le hockey sur glace est pratiqué à la Victoria Skating Rink de Montréal. C'est la première fois au monde que les hockeyeurs ont droit de cité dans ces patinoires couvertes, jusqu'alors chasse gardée des patineurs (elles existent depuis 1862 à Montréal et Halifax). C'est aussi

une date-clé où le hockey est conçu en tant que spectacle pour le public, puisqu'on fait payer l'entrée et qu'on adopte le palet comme instrument pour les spectateurs. Certes, le fait d'être un sport en intérieur ne sera pas une règle absolue du hockey sur glace, mais il définira de manière claire son développement. Le toit protège sportifs et spectateurs des intempéries. Pour autant, il ne rend pas indépendant des conditions de température : la glace à Victoria est naturelle. »

Depuis 1875, le hockey sur glace est en complète expansion !

- ***Le hockey sur glace à la densité infinie est un secret, une surprise et une invention : c'est parce qu'il change tout le temps qu'il fait des progrès (en effet, il est fait de changement, d'évolution, de développement et de lois)***
- *Joueurs, écoutez les conseils de votre entraîneur, appliquez-les scrupuleusement, cela ajoutera un plus à vos propres connaissances du hockey ; plus vous en ajouterez, plus vous progresserez*
- ***Dans l'histoire des grandes équipes de hockey sur glace, une constante : après avoir été au firmament durant une certaine époque, le temps de la décadence arrive, inéluctablement : les défaites sont plus importantes que les victoires***
- *L'humilité est nécessaire dans les victoires*

- ***Il faut jouer au hockey pour s'amuser, pour votre plaisir***
- *Il faut, au hockey sur glace, de la patience, de la volonté, de la modestie et, avant tout, de la méthode*
- ***Les équipes championnes naissent des peines de la défaite***
- *Seul un long et dur travail produit un bon joueur, d'où une bonne équipe*
- ***Les bons joueurs ne sont pas nés tels : ils se sont faits eux-mêmes, par leurs propres moyens, par leurs propres efforts***
- *Un joueur de hockey ne doit pas jouer pour la galerie*
- ***Le hockey sur glace se joue autant avec la tête que le reste du corps***
- *Au hockey sur glace, le cerveau doit toujours diriger la canne*
- ***Ne jouez jamais un puck sans avoir une idée bien définie***
- *Si vous faites l'erreur de travailler trop de techniques différentes à la fois, vous n'en apprendrez aucune à fond*
- ***N'entraînez jamais une technique (de patinage ou de crosse) au détriment d'une autre***
- *Par exemple, dans le patinage, vous tournez plus aisément à gauche qu'à droite ? ... eh bien, à l'entraînement de détail, tournez deux fois plus de votre côté faible que du fort ! Par exemple 50 tours à gauche, 100 à droite, très scrupuleusement*
- ***Prenez vos victoires et vos défaites comme elles viennent, gardez vos patins sur la glace et la tête froide***
- *Ne perdez pas de vue que, si votre équipe est forte, il peut toujours se trouver une équipe plus forte que la vôtre*
- ***Ne cherchez jamais d'excuses à vos défaites***
- *L'effort mental épuise autant que l'effort physique*
- ***Sachez-le, vous n'êtes jamais aussi forts que vous le croyez quand votre équipe gagne, et jamais aussi faibles que vous le soupçonnez quand votre équipe perd***
- *Ayez pour votre canne et vos patins le même soin qu'un violoniste pour son violon*
- ***Quand vous pénétrez sur un rink, il faut un appétit de hockey sur glace, sinon, reposez-vous !***
- *Le plus beau titre qu'une équipe de hockey sur glace puisse se parer : savoir perdre ! Félicitez l'équipe vainqueur !*
- ***L'entraînement est une affaire de caractère, une nécessité absolue (le talent à lui seul ne suffit pas)***
- *Forme = entraînement + repos*
- ***Pas d'alcool, pas de fumée !***

- *Un joueur qui se rend sur une patinoire doit absolument penser qu'il gagnera, même si la réputation de l'équipe adverse est supérieure à la sienne*
- ***La volonté de vaincre manque au joueur qui n'est pas prêt à sacrifier des plaisirs comme des soirées prolongées, le cinéma, et des petits plats qui ne lui font pas de bien***
- *Votre regard, sur le jeu, doit être constant, levez la tête pour dominer la situation : restez concentré sur le jeu*
- ***Le tir au but, plus que tout autre coup, dépend du moral***
- *Dans le tir au but, la précision est plus importante que la puissance*
- ***Pour bien tirer au but, il faut oser !***
- *Le vrai champion se bat !*
- ***Le positionnement des 5 joueurs de champ, sur une patinoire, doit s'identifier aux 5 doigts de la main***
- *Surtout ! ne blâmez pas un coéquipier qui vient de faire une faute sur la glace, ni en paroles, ni d'un regard accusateur... vous ne feriez qu'envenimer les choses. Soyez philosophe, pardonnez ! N'oubliez pas que, le fautif, ce peut être justement vous en une autre occasion...*

Eric Grossenbacher « Ricous », MEMBRE D'HONNEUR du HCT

La Neuveville, février 2018